

PROGRAMES DE FORMACIÓ TRANSVERSAL CONSORCI 2021

EINES DE COACHING NIVELL 2

**ÀREA: COMPETÈNCIES TRANSVERSALS DE
GESTIÓ I HABILITATS PERSONALS
MODALITAT: PRESENCIAL
30H**

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching.
- Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Objectius específics:

- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per a la comunicació.
- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per al lideratge d'equips.

CONTINGUTS

- 1. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per a l'autolideratge i la comunicació.**
 - 1.1. Tècniques per a l'autoevaluació de les habilitats, qualitats i competències personals:
 - 1.2. Analitzar les habilitats comunicatives i els dèficits en les interaccions comunicatives personals
 - 1.3. Instruments, tècniques i processos per:
- 2. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per al lideratge d'equips.**
 - 2.1. El líder coach
 - 2.2. Eines de coaching