

PROGRAMES DE FORMACIÓ TRANSVERSAL CONSORCI 2021

NEUROLIDERATGE

**ÀREA: COMPETÈNCIES TRANSVERSALS DE
GESTIÓ I HABILITATS PERSONALS
MODALITAT: PRESENCIAL
30H**

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Conèixer el funcionament del cervell dels col·laboradors i col·laboradores d'un equip per tal d'assolir objectius diferencials i transformar a les persones a nivell professional i personal.

Objectius específics:

- Aprendre les bases cerebrals en les diferents funcions implicades en els equips (atenció i percepció, memòria, aprenentatge, creativitat, presa de decisions, gestió de conflictes.
- Aplicar els coneixements sobre el funcionament del cervell en la gestió i potenciació dels equips.
- Aplicar els coneixements sobre el funcionament del cervell en el propi autolideratge.

CONTINGUTS

1. El lideratge en el s.XXI (característiques i necessitats).

1.1. Recursos neuronals desde el neurolideratge.

2. Introducció a les bases i estructures cerebrals implicades en el lideratge.

2.1. La triada cerebral

2.2. Els lòbuls cerebrals i funcions diferenciades

2.3. Les neurones, xarxes neuronals i neurotransmissors

2.4. Especialització hemisfèrica i deslocalització funcional

2.5. Predominància cerebral. Teoria de Benzinger i aplicació als membres de l'equip.

3. Aplicació pràctica del neurolideratge.

3.1. Neuroaprenentatge i neuroplasticitat

3.1.1. Ones cerebrals associades a l'aprenentatge i potenciació de les mateixes

3.1.2. Les emocions, l'aprenentatge organitzatiu i l'hipocamp

3.1.3. Eines pràctiques per desenvolupar el neuroaprenentatge a la organització

3.2. La creativitat.

3.2.1. Les bases cerebrals de la creativitat

- 3.2.2. El procés creatiu. Model C.R.E.A.T.E.S
- 3.2.3. Potenciació de la creativitat en l'equip des d'una vessant neuro
- 3.3. L'equilibri cerebral
 - 3.3.1. Sincronització d'hemisferis cerebrals per assolir el benestar personal i professional, aplicació en els equips
 - 3.3.2. Eines per sincronitzar els hemisferis
- 3.4. Millora del rendiment cerebral en els equips
 - 3.4.1. Gestió de l'estrès, higiene del son, alimentació, exercici físic, aprenentatge cognitiu
 - 3.4.2. La felicitat a l'empresa i les seves conseqüències a nivell cerebral
- 3.5. Les emocions i el neurolideratge
 - 3.5.1. Reaccions químiques emocionals
 - 3.5.2. Eines de gestió emocional fonamentades en les reaccions cerebrals
 - 3.5.3. Eines d'autogestió emocional que provoquen canvis cerebrals i conductuals