

PROGRAMES DE FORMACIÓ SECTORIAL CONSORCI 2019

NUTRICIÓ I DIETÈTICA

ÀREA: SANITAT
MODALITAT: PRESENCIAL
30H

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Revisar els aspectes bàsics de nutrició i dietètica en l'ésser humà.

Objectius específics:

- Aprofundir en els aspectes de nutrició en les diferents fases del desenvolupament.
- Els requeriments en situacions normals.
- La valoració de l'estat nutricional.

CONTINGUTS

1. L'energia, principis immediats.
2. Nutrients energètics i no energètics.
3. Digestió, absorció i metabolisme dels nutrients.
4. Grups d'aliments.
5. Qualitat i higiene dels aliments.
6. L'equilibri alimentari.